



IX ESCOLA DE CICLISME 2011/12

Tens més de 9 anys i t'agrada anar en bicicleta?



Sortides per a gent que vulgui iniciar-se en el món de la bicicleta

Amb l'Esport Ciclista Calderí gaudiràs del món del ciclisme!

Organitza:



Col·laboren:



Diputació Barcelona | Àrea d'Esports



Generalitat de Catalunya

mossos d'esquadra



POLICIA LOCAL



paintura decorativa



FUNDACIÓ FC BARCELONA



INSTAL·LACIONS



Sanejament Soler



FRESCOS CADA DIA

Aquesta escola va adreçada a tots els majors de 9 anys d'edat que vulguin aprendre o perfeccionar les seves habilitats amb el ciclisme.

Els menors de 9 anys han de venir acompanyats d'un adult.

Posa't en marxa i vine a pedalar en família

Què pots fer amb nosaltres?

- Sortides amb bicicleta per les rodalies de Caldes, per agafar confiança.
- Recorreguts pels carrers de Caldes per aprendre a circular-hi.
- Xerrades d'una hora de durada sobre temes com ara:
 - Preparació física.
 - Primers auxilis.
 - Seguretat viària.
 - Manteniment de la bicicleta.

Què has de dur?

- Casc protector i roba d'abric.
- Il·lusió.
- Compromís i bon comportament.

Quan ens trobarem?

- 12, 19 i 26 de novembre.
- 3, 10 i 17 de desembre.
- 7, 14 i 21 de gener 2012.
- 4 de febrer.

On ens trobarem?

- A la plaça de la Salut (al costat del CAP Dr. Mirambell)
- A les 9 del matí
- La tornada serà entre les 12 i la 1 del migdia.

Més INFO: www.esportciclistacalderi.net

Si estàs interessat/da et convoquem el proper dilluns 7 de novembre a les 9 del vespre al pavelló municipal d'esports Les Cremades. Allà us explicarem amb més detall quin és el funcionament de l'escola i aclarirem qualsevol dubte que pugui sorgir.

**T'hi
esperem!**

**Butlleta
d'inscripció**



**IX ESCOLA DE
CICLISME
2011/12**

Nom:

Cognoms:

Data de naixement:

Adreça:

Codi postal:

Població:

Correu electrònic:

Telèfon fix:

Telèfon mòbil:

Observacions que cal tenir en compte per practicar esport:

.....
.....
.....
.....